

Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Каньон»

_____/Строцкая Ж.А./

Согласовано:

_____/_____/

Десятидневное меню на учеников с 12 до 18 лет ОБЗ

ПОНЕДЕЛЬНИК

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Стоимость
	Неделя 1 День 1			
1	2	3	4	
	обед	Борщ со сметаной	300	16,58
		Икра кабачковая	100	19,90
		Каша гречневая с мясом	220	81,40
		Хлеб пшеничный	80	4,54
		Чай с молоком	200	4,50
		ИТОГО	900	126,92

ВТОРНИК

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Стоимость
	Неделя 1 День 2			
1	2	3	4	
	обед	Суп гороховый	300	9,20
		Огурец свежий	100	7,70
		Рагу овощное с мясом птицы	225	40,30
		Хлеб пшеничный	80	4,54
		Какао с молоком	200	11,20
		Вафли	100	14,90
		Фрукты свежие	205	18,45
		ИТОГО	1210	106,29

СРЕДА

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Стоимость
	Неделя 1 День 3			
1	2	3	4	
	обед	Суп геркулесовый	300	6,66
		Помидор свежий	100	8,54
		Рыба тушеная с овощами	120	50,50
		Картофельное пюре	200	14,50
		Хлеб пшеничный	80	4,54
		Чай с молоком	200	4,50
		Печенье	110	12,70
		Фрукты свежие	205	18,45
		ИТОГО	1315	120,39

ЧЕТВЕРГ

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Стоимость
	Неделя 1 День 4			
1	2	3	4	
	обед	Суп рисовый	300	9,05
		Горошек консервированный	100	24,90
		Омлет с сыром	200	59,31
		Хлеб пшеничный	80	4,54
		Фрукты свежие	200	18,00
		Сок фруктовый	200	5,98
		ИТОГО	1080	121,78

ПЯТНИЦА

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Стоимость
	Неделя 1 День 5			
1	2	3	4	
	обед	Суп с макаронными изделиями	300	7,68
		Кукуруза консервированная	100	31,00
		Рагу овощное с мясом птицы	225	40,30
		Хлеб пшеничный	80	4,54
		Чай с молоком	200	4,50
		Фрукты свежие	200	18,00
		ИТОГО	1105	106,02

ПОНЕДЕЛЬНИК

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Стоимость
	Неделя 2 День 1			
1	2	3	4	
	обед	Суп картофельный с клёцками	300	7,76
		Кукуруза консервированная	100	31,00
		Омлет с сыром	200	59,31
		Хлеб пшеничный	80	4,54
		Сок фруктовый т/п	200	15,08
		ИТОГО	880	117,69

ВТОРНИК

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Стоимость
	Неделя 2 День 2			
1	2	3	4	
	обед	Рассольник	300	12,35
		Горошек консервированный	100	24,90
		Мясо птицы отварное со сметанным соусом	90/40	41,87
		Макароньы отварные	200	8,43
		Хлеб пшеничный	80	4,54
		Чай с сахаром	200	1,71
		Фрукты свежие	205	18,45
		ИТОГО	1215	112,25

СРЕДА

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Стоимость
	Неделя 2 День 3			
1	2	3	4	
	обед	Суп гороховый	300	9,48
		Огурец свежий	100	7,70
		Рагу овощное с мясом птицы	220	40,30
		Хлеб пшеничный	80	4,54
		Сок фруктовый	200	5,98
		Фрукты свежие яблоко	200	18,00
		ИТОГО	1105	86,00

ЧЕТВЕРГ

№ рецептур ы	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Стоимость
	Неделя 2 День 4			
1	2	3	4	
	обед	Борщ со сметаной	300	16,89
		Икра кабачковая	100	19,90
		Каша гречневая с мясом	200	73,99
		Хлеб пшеничный	80	4,54
		Чай с сахаром	200	1,71
		Фрукты свежие яблоко	205	18,45
		ИТОГО	1085	135,48

ПЯТНИЦА

№ рецептур ы	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Стоимость
	Неделя 2 День 5			
1	2	3	4	
	обед	Суп рисовый	300	9,05
		Горошек консервированный	100	24,90
		Омлет с сыром	200	59,31
		Хлеб пшеничный	80	4,54
		Сок фруктовый	200	5,98
		Фрукты свежие яблоко	205	18,45
		ИТОГО	1085	122,23
		ИТОГО		1155,05